

CENTRO PARA CONTROLO E PREVENÇÃO DE DOENÇAS EM ÁFRICA

PROTOCOLO DE RASTREIO DE CONTACTOS DO COVID-19 PARA FUNCIONÁRIOS DA **UNIÃO AFRICANA**





1 Antecedentes

O presente protocolo fornece orientações sobre os procedimentos a seguir para o rastreio de contactos, caso um funcionário da União Africana seja confirmado positivo para o COVID-19 dentro das instalações dos Escritórios da União Africana. O rastreio de contactos consiste nas seguintes etapas:

- a. Investigação de casos e identificação de contacto;
- b. Listagem e classificação de contacto;
- c. Acompanhamento ou monitoria diária de contacto;
- d. Eliminação ou conclusão do acompanhamento de contacto.



2 Responsabilidade e mandato

O Centro para Controlo e Prevenção de Doenças em África serão responsáveis pela investigação de eventos para identificar, arrolar e classificar contactos, monitorar um contacto diariamente até que a pessoa deixe de ser um contacto, e assegurar a eliminação de contactos com base nos critérios estabelecidos em colaboração com a respectiva autoridade nacional do país de acolhimento. A Direcção de Serviços Médicos e de Saúde da União Africana (DSMS) será responsável pelo isolamento de contactos que apresentem sintomas antes da confirmação e de assegurar que sejam prestados cuidados e tratamento aos casos confirmados.

Para os contactos identificados fora das instalações da União Africana, aplicar-se-ão as directrizes e o protocolos nacionais de rastreio de contactos. Para outros escritórios da União Africana fora da sede, a unidade médica ou qualquer outro provedor de saúde contratado entrará em contacto com o África CDC para solicitar orientações sobre o rastreio de contactos em colaboração com as autoridades do país anfitrião.



3 Procedimentos para o rastreio de contactos

3.1 Identificação e classificação dos contactos

Para a investigação de eventos, o CDC-África irá utilizar as definições de contacto da OMS para qualquer pessoa que corresponda a definição de elevado risco. Para fins de priorização de recursos, os contactos serão divididos em dois grupos: (a) contactos próximos e (b) contactos casuais. Todos os indivíduos que tenham interagido com um caso identificado, dois dias antes do início dos sintomas até que o paciente tenha sido isolado, de qualquer uma das seguintes formas serão considerados um contacto próximo:

- a. Cara-a-cara, num espaço de um metro, durante 15 minutos ou mais **OU**
- b. Contacto físico directo **OU**
- c. Cuidados médicos directos sem utilização de equipamento de protecção individual

3.2 Listagem e classificação de contactos

Todos os indivíduos que preencherem os requisitos, com vista a serem considerados contactos, serão arroladas usando um formulário estruturado de listagem de contactos que está vinculado ao caso. Os contactos serão classificados como contactos próximos ou contactos casuais, com vista a orientar a priorização dos recursos necessários para o acompanhamento diário dos contactos.

3.3 Monitoria diária dos contactos

Serão observados os seguintes procedimentos de monitoria diária dos contactos:

- Todos os contactos identificados serão monitorados durante 14 dias, a partir do último dia de contacto com o caso, utilizando o formulário de acompanhamento de contactos (ver Anexo 2).
- Durante a monitoria diária:
 - Todos os contactos, excepto os profissionais essenciais de saúde, serão confinados na sua casa e separados dos outros membros da família na casa. Caso não se possa garantir que eles estejam separados dos membros da família, então serão confinados num hotel ou em outros lugares sem a presença de outras pessoas. Durante o confinamento na sua casa, serão obrigados a observar todas as medidas de controle e prevenção de infeções (PCI) para proteger as pessoas ao seu redor, caso venham a adoecer.

- Os contactos que são considerados profissionais essenciais de saúde ficarão confinados na sua casa durante as horas em que não estiverem a trabalhar. Durante o confinamento na sua residência, eles serão obrigados a observar todas as medidas de PCI para proteger as pessoas ao seu redor, caso venham a adoecer. O profissional poderá se apresentar ao trabalho, mas deverá usar uma máscara médica sempre que estiver em contacto com outros colegas ou pacientes. Enquanto estiverem no local de trabalho deverão realizar um exame físico diário para avaliar os sintomas e verificar a temperatura no início do seu turno de trabalho.
- A equipa de acompanhamento de contactos fará um acompanhamento diário, tanto físico como remotamente, através de chamadas telefónicas, com base nos recursos disponíveis e na complexidade do evento. Caso se registre o início dos sintomas, o indivíduo deverá contactar a equipa de acompanhamento de contactos do CDC-África.
- A equipa de rastreamento de contactos entrará em contacto com o DSMS para uma avaliação mais aprofundada.
- Perante a definição de caso suspeito do COVID-19, o DSMS irá providenciar a recolha do caso para a sala de isolamento. Para outros escritórios da União Africana fora da sede onde não estejam disponíveis instalações de isolamento, a unidade médica ou qualquer outro provedor de serviços de saúde contratado será contactado para estabelecer a ligação com as autoridades nacionais de saúde pública para o isolamento.
- Uma vez na sala de isolamento, as autoridades nacionais de saúde serão contactadas, com vista a recolha de amostras, testagem e confirmação da situação do caso.
- A gestão do caso será da responsabilidade das autoridades nacionais de saúde em colaboração com o DSMS, a unidade médica ou qualquer outro provedor de serviços de saúde contratado.

3.4 Eliminação do contacto ou conclusão do acompanhamento do contacto

Todos os contactos que preencherem os seguintes critérios serão eliminados e removidos da lista activa de pessoas a serem acompanhadas pela equipa de rastreamento de contactos:

- a. Tenham completado 14 dias de acompanhamento sem sintomas, **OU**
- b. Tenham desenvolvido sintomas e confirmaram constituir um caso, **OU**
- c. Após investigação adicional, foram desqualificados como contactos, **OU**
- d. Após investigação mais aprofundada, o caso associado não é qualificado como um caso.



4 Materiais de rastreio de contactos e abastecimento

- a. Os contactos sob acompanhamento irão receber:
 - Equipamento de protecção, como máscaras e desinfectantes
 - Termómetros para auto monitorização com base na disponibilidade e acessibilidade.
- b. Para os membros da equipa de rastreio de contactos:
 - Telefones celulares para acompanhamento remoto do contacto
 - Transporte, termómetros e equipamentos de protecção individual para as visitas aos contactos nos seus locais de quarentena.

Anexo 1: Lista de verificação para investigação do contacto de um caso confirmado

1. General information of a contact	
Nome do contacto	
Idade	
Sexo (Masculino ou Feminino)	
Nome do escritório	
Zona residencial (Bairro)	
Rua	
Nº da casa	
Nº de Telefone	
Email	
2. Informação do contacto	
Quando foi o último dia que teve contacto com o caso (Mencionar o nome)	
Que tipo de interacção:	
<ul style="list-style-type: none"> • Contacto físico (i.e. aperto de mãos) • Distância da interacção (não faça estimativa – 1. Menos de um metro ou 2. Mais de um metro) • Contacto directo não protegido com fluidos infecciosos de um caso de COVID-19 (por exemplo, tossir na sua direcção, tocar em lenços de papel usados com as mãos desprotegidas, prestar cuidados directos) • Pessoa que tenha estado num ambiente fechado (por exemplo, sala de aula, sala de reuniões, escritório, local de aglomeração, casa, sala de espera no hospital, etc.) • Partilhou o mesmo transporte numa distância próxima de menos de um metro • Profissional de saúde que tenha prestado cuidados pessoais ou clínicos directos ou indirectos, incluindo o exame de um caso confirmado sintomático ou assintomático sem EPI adequado 	
3. Conclusão	
Contacto possível (Sim/Não)	Tipo de contacto: (Contacto próximo/Contacto casual)
Nome do investigador:	
Data da investigação:	
Nome do caso associado:	Número do caso associado:

Anexo 2: Centros de Controle e Prevenção de Doenças de África

FORMULÁRIO DA LISTA DE CONTACTOS DA COVID-19

Para: Suspeito Provável Confirmado

Informação sobre o caso									
Nome do caso de surto	Sobrenome	Apelido	Escritório	Escritório/ Departamento	Bairro	Rua	Nº da casa.	Data do início dos sintomas	Localização do caso identificado

Nº	Primeiro nome	Apelido	Sexo (M/F)	Idade (anos)	Data do último contacto com o caso	Tipo de contacto (1. Próximo ou 2. Casual)	Zona/ Bairro	Endereço da Residência				Profissional saúde (S/N)?
								Rua	Nº da casa	Nº de telefone	Email	
1												
2												
3												
4												
5												
6												
7												

Ficha de contacto preenchida por: Nome: _____ Título: _____ Telefone: _____

Anexo 3: Formulário do África CDC de Acompanhamento de Contacto para a COVID-19

Nome do contacto: _____

Endereço do contacto: Bairro: _____ Rua: _____ Número da casa: _____

Número de telefone: _____ Email: _____

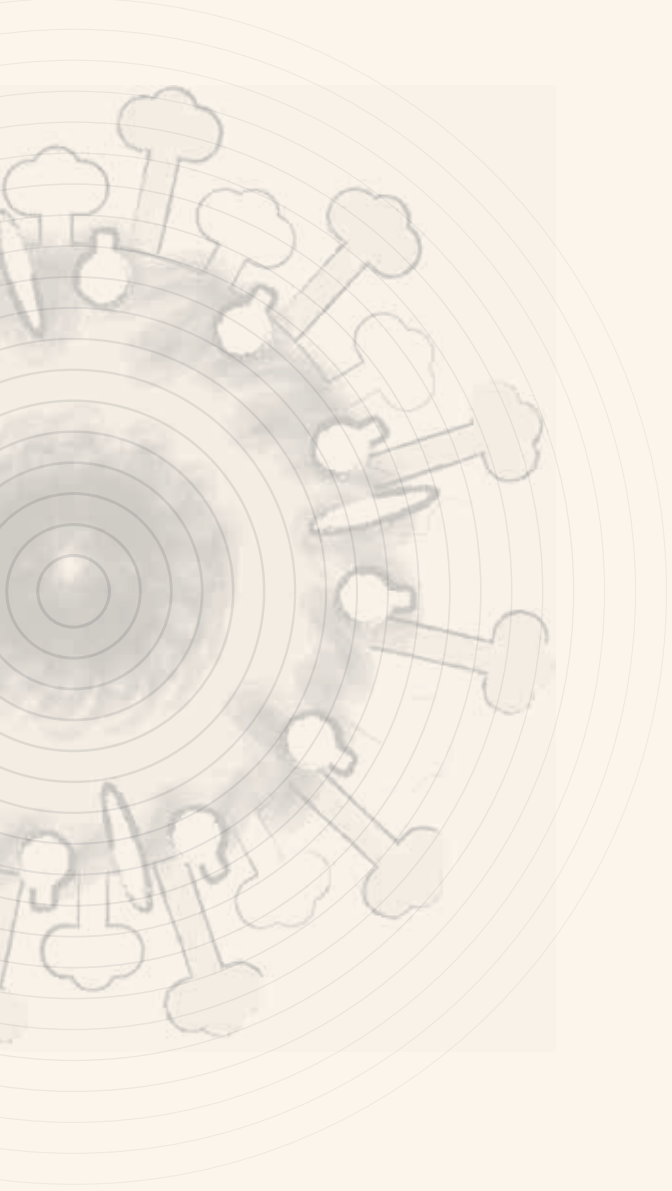
Último dia de contacto com o caso (dd/mm/aaaa): _____

Dia do início de acompanhamento (dd/mm/aaaa): _____

Nome do rastreador do contacto: _____

Tabela para registo de sintomas para acompanhamento de contactos durante 14 dias

Sintomas	Dia 1	Dia 2	Dia 3	Dia 4	Dia 5	Dia 6	Dia 7	Dia 8	Dia 9	Dia 10	Dia 11	Dia 12	Dia 13	Dia 14	Classificação final
Febre (oC)															
Tosse (Sim/Não)															
Dor de cabeça (Sim/Não)															
Dor na garganta (Sim/Não)															
Dificuldade de respirar (Sim/Não)															
Diarreia (Sim/Não)															
Outros (especifique)															



**Africa Centres for Disease Control and Prevention (Africa CDC),
African Union Commission**

Roosevelt Street W21 K19, Addis Ababa, Ethiopia